



Total Free

congelados feitos com amor!

FMAZ | SP/BRASILIA/2018

Empada de Frango

320 gramas - 12 unidades

Informação Nutricional

Porção de 52g (2 unidades)

Quantidade por porção	*VD (*)	Quantidade por porção	*VD (*)
Valor Energético 195Kcal/819Kj	10%	Gorduras Saturadas 4,2g	19%
Carboidratos 18g	6%	Gorduras Trans ND	ND
Proteínas 6g	9%	Fibra Alimentar 1g	4%
Gorduras Totais 11g	19%	Sódio 109mg	5%

* % Valores diários de referência em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kj. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Ingredientes

Farinha de arroz, gordura de palma, filé de peito de frango, farinha de grão de bico, fécula de batata, cebola, azeitona, batata doce, óleo de girassol, urucum, espessante goma xantana (NIS145), sal e salsa.

NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

Modo de Preparo

PRODUTO PRONTO! BASTA AQUECER.

Forno convencional: Levar o produto em forno aquecido a 180°C por 10 a 15 minutos.

Microondas: Aquecer a porção por 30 a 60 segundos. **DICA:** Não deixar aquecer muito para o produto não ficar ressecado.

- ✓ congelados
- ✓ práticos
- ✓ saudáveis

Nossos produtos passam por um rigoroso controle de qualidade, da seleção dos fornecedores, até a produção e distribuição. Tudo feito cuidadosamente com muito amor e carinho para você e sua família.

Experimente os outros produtos da linha Total Free Alimentos



manter congelado
-12°C
ou superior

após descongelar,
o produto não pode
ser recongelado

após preparo, manter sob
refrigeração e consumir
em até 2 dias



fale com a
totalfreealimentos



SAC: (31) 4101-0914

R. Apolo • nº300 • Sobreloja 06 • Monsenhor Messias
Belo Horizonte/MG • CEP 30.720-500

Produzido por: Izabela Rodrigues da Silva Freire

CNPJ: 23.144.724.0001-04

INDUSTRIA BRASILEIRA

f | @ /totalfreealimentos



totalfreealimentos.com.br